

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

settimana A		dal 19 al 23 settembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO	- PROSCIUTTO CRUDO	
	FAGIOLINI e PATATE a VAPORE		
	MELONE	- KIWI / ARANCIA VAL.	
MA	SPAGHETTI OLIO e PARMIGIANO	- SPAGHETTI con SUGO BIANCO alle VONGOLE / al PESCE MISTO	
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPPIA)	
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		
ME	SEDANINI con OLIO e PARMIGIANO		
	UOVO a FRITTATA con VERDURE	- CIPOLLA / MISTE / PATATE / ZUCCHINE	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA	- FICHI	
GI	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO	
	BIETOLE a VAPORE		
	PESCA		
VE	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - COUS COUS FREDDO in INSALATA con VERDURE e LEGUMI MISTI	
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA	
	INSALATA VERDE		
	SUSINE		

settimana B		dal 26 al 30 settembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO	
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		
MA	PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO e BESCIAPELLA, PARMIGIANO	- PENNETTE con SPECK e BESCIAPELLA	
	UOVO a FRITTATA SEMPLICE		
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA	- FICHI	
ME	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO		
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO	
	SPINACI a VAPORE		
	PESCA	- MELA GOLDEN	
GI	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI	
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO	- RICOTTA FRESCA	
	CETRIOLI		
	SUSINE	- PERA WILLIAM	
VE	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI	
	VITELLONE ad INVOLTINO con FONTINA		
	PATATE a VAPORE		
	MELONE	- KIWI / ARANCIA VAL.	

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

1a settimana		dal 03 al 07 ottobre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	CETRIOLI in PINZIMONIO	- FINOCCHIO CRUDO	
	RAVIOLI con RICOTTA e SPINACI al POMODORO, PARMIGIANO	- TORTELLONI RICOTTA e SPINACI al POMODORO - CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA	- FICHI	
MA	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	ZUCCHINE TRIFOLATE	- ZUCCHINE SOLO fresche, non surgelate	
	MELA GOLDEN		
ME	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- ORZO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se ORZO FREDDO	
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM	- PERA ABATE	
GI	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	MAIALE a SALSICCIA al FORNO	- SEMPRE MAIALE a FETTINE al FORNO se salsiccia NON confezionata appositamente per i bambini, e cioè con carne magra (grasso < 10%) e senza pepe	
	PATATE in PURE'		
	SUSINE	- KIWI / ARANCIA VAL.	
VE	SPAGHETTI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		

2a settimana		dal 10 al 14 ottobre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
MA	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA	
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM	- PERA ABATE	
ME	FINOCCHIO a PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE, PARMIGIANO	- LASAGNE	
	PATATE ARROSTO		
	SUSINE	- KIWI / ARANCIA VAL.	
GI	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	CODA di ROSPO al FORNO		
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		
VE	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO	
	UOVO a SFORMATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA	- FICHI	

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

3a settimana		dal 17 al 21 ottobre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - PENNETTE con SUGO di LENTICCHIE e POMODORO	
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA	
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM	- PERA ABATE	
MA	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	MAIALE INTERO al FORNO al LATTE		
	FAGIOLINI e PATATE a VAPORE		
	SUSINE	- KIWI / ARANCIA VAL.	
ME	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- SPAGHETTI con SUGO alle VONGOLE / al PESCE MISTO	
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPPIA)	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
GI	FINOCCHIO a PINZIMONIO		
	CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA	- FICHI	
VE	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO - GOBBETTI OLIO E PARMIGIANO se SUGO LENTICCHIE e POMODORO	
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO	
	BIETOLE a VAPORE		
	MELA GOLDEN		

4a settimana		dal 24 al 28 ottobre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI	
	VITELLONE con SALSA alla PIZZAIOLA	- AGNELLO a SPEZZATINO al POMODORO	
	PATATE in PURE'		
	SUSINE	- KIWI / ARANCIA VAL.	
MA	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO	
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		
ME	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAPELLA	
	UOVO a FRITTATA ARROTOLATA con PROSCIUTTO COTTO e FONTINA	- FRITTATA SEMPLICE con pennette con prosciutto cotto / speck e besciamella di primo	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA	- KAKI	
GI	FUSILLI all'OLIO e PREZZEMOLO, PARMIGIANO	- FUSILLI alle ZUCCHINE - FUSILLI OLIO e PARMIGIANO se PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAPELLA	
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO	
	SPINACI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
VE	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI	
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO		
	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO		
	PERA WILLIAM	- PERA ABATE	

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

5a settimana		dal 31 ottobre al 4 novembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE	
	TONNO SOTT'OLIO		
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
MA	POMODORI in PINZIMONIO		
	PASSATELLI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	PATATE a VAPORE		
	UVA	- KAKI	
ME	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all'ORTOLANA - VEDI RICETTARIO	
	POLLO ARROSTO		
	CAVOLFIORE GRATINATO al FORNO	- CAVOLFIORE con BESCIAPELLA al FORNO - BROCCOLI / CAVOLO CAPPUCCIO / VERZA	
	MELA GOLDEN		
GI	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM	- PERA ABATE	
VE	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	VITELLONE MACINATO per POLPETTINE al POMODORO	- VITELLONE a POLPETTONE al POMODORO	
	PATATE a VAPORE	- PISELLI	
	SUSINE	- KIWI / ARANCIA VAL.	

6a settimana		dal 7 all' 11 novembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO	
	UOVO a SFORNATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	CLEMENTINI		
MA	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
ME	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISOTTO BIANCO con PISELLI	
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA	
	INSALATA VERDE		
	PERA ABATE	- PERA CONFERENCE / KAISER	
GI	FINOCCHIO a PINZIMONIO		
	LASAGNE VERDI al RAGU' di CARNE e BESCIAPELLA, PARMIGIANO	- RIGATONI al RAGU' di CARNE e BESCIAPELLA	
	PATATE ARROSTO		
	ARANCIA NAVEL	- KIWI	
VE	SEDANINI al POMODORO, PARMIG.	- VEDI RICETTARIO	
	CODA di ROSPO al FORNO		
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

7a settimana		dal 14 al 18 novembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO - GOBBETTI OLIO E PARMIGIANO se SUGO LENTICCHIE e POMODORO	
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO	
	BIETOLE a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
MA	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - PENNETTE con SUGO di LENTICCHIE e POMODORO	
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA	
	INSALATA VERDE		
	PERA ABATE	- PERA CONFERENCE / KAISER	
ME	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	MAIALE INTERO al FORNO al LATTE		
	FUNGHI TRIFOLATI	- CARCIOFI / FAGIOLINI / SPINACI / ZUCCHINE (no surg.)	
	ARANCIA NAVEL	- KIWI	
GI	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- SPAGHETTI con SUGO alle VONGOLE / al PESCE MISTO	
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPPIA)	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
VE	POMODORI a PINZIMONIO		
	PASSATELLI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	PATATE a VAPORE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	

8a settimana		dal 21 al 25 novembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI	
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO		
	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO		
	PERA WILLIAM		
MA	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI	
	VITELLONE con SALSA alla PIZZAIOLA	- AGNELLO a SPEZZATINO al POMODORO	
	PATATE in PURE'		
	KIWI	- ARANCIA NAVEL	
ME	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO	
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		
GI	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAPELLA	
	UOVO a FRITTATA ARROTOLATA con PROSCIUTTO COTTO e FONTINA	- FRITTATA SEMPLICE con pennette con prosciutto cotto / speck e besciamella di primo	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA	- FICHI / KAKI	
VE	FUSILLI all'OLIO e PREZZEMOLO, PARMIGIANO	- FUSILLI alle ZUCCHINE - FUSILLI OLIO e PARMIGIANO se PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAPELLA	
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO	
	SPINACI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

9a settimana		dal 28 novembre al 2 dicembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	VITELLONE MACINATO per POLPETTINE al POMODORO	- VITELLONE a POLPETTONE al POMODORO	
	PISELLI		
	ARANCE NAVEL	- KIWI	
MA	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE	
	TONNO SOTT'OLIO		
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
ME	POMODORI a PINZIMONIO		
	PASSATELLI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	PATATE a VAPORE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
GI	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all' ORTOLANA - VEDI RICETTARIO	
	POLLO ARROSTO		
	CAVOLFIORE a VAPORE	- CAVOLFIORE GRATINATO / con BESCIAMELLA al FORNO - BROCCOLI / CAVOLO CAPPUCCIO / VERZA	
	MELA GOLDEN		
VE	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA ABATE	- PERA CONFERENCE / KAISER	

10a settimana		dal 5 al 9 dicembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
MA	SPAGHETTI al POMODORO e TONNO		
	UOVO SODO con SALSA VERDE		
	FINOCCHIO CRUDO		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
MA	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
GI	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA ABATE	- PERA CONFERENCE / KAISER	
VE	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	MAIALE a SALSICCIA al FORNO	- SEMPRE MAIALE a FETTINE al FORNO se salsiccia NON confezionata appositamente per i bambini, e cioè con carne magra (grasso < 10%) e senza pepe	
	PATATE in PURE'		
	ARANCIA TAROCCO	- ARANCIA NAVEL / KIWI	

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

11a settimana		dal 12 al 16 dicembre
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI
LU	FINOCCHIO a PINZIMONIO	
	CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	
	PATATE a VAPORE	
	CLEMENTINI	- MANDARINI
MA	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO - GOBBETTI OLIO E PARMIGIANO se SUGO LENTICCHIE e POMODORO
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO
	BIETOLE a VAPORE	
	MELA GOLDEN	
ME	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - PENNETTE con SUGO di LENTICCHIE e POMODORO
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA
	INSALATA VERDE	
	PERA ABATE	- PERA CONFERENCE / KAISER
GI	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO	
	MAIALE INTERO al FORNO al LATTE	
	FUNGHI TRIFOLATI	- CARCIOFI / FAGIOLINI / SPINACI / ZUCCHINE (no surg.)
	ARANCIA TAROCCO	- ARANCIA NAVEL / KIWI
VE	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- SPAGHETTI con SUGO alle VONGOLE / al PESCE MISTO
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPPIA)
	CAROTE CRUDE INTERE	
	BANANA	

12a settimana		dal 19 al 23 dicembre
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI
LU	FUSILLI all'OLIO e PREZZEMOLO, PARMIGIANO	- FUSILLI alle ZUCCHINE - FUSILLI OLIO e PARMIGIANO se PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAPELLA
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO
	SPINACI a VAPORE	
	MELA GOLDEN	
MA	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO	
	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO	
	PERA ABATE	
ME	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI
	VITELLONE con SALSA alla PIZZAIOLA	- AGNELLO a SPEZZATINO al POMODORO
	PATATE in PURE'	
	ARANCIA TAROCCO	- ARANCIA NAVEL / KIWI
GI	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO
	CAROTE CRUDE	
	BANANA	
VE	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAPELLA
	UOVO a FRITTATA ARROTOLATA con PROSCIUTTO COTTO e FONTINA	- FRITTATA SEMPLICE con pennette con prosciutto cotto / speck e besciamella di primo
	FINOCCHIO CRUDO	
	CLEMENTINI	- MANDARINI

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

13a settimana		dal 9 al 13 gennaio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA ABATE		
MA	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	VITELLONE MACINATO per POLPETTINE al POMODORO	- VITELLONE a POLPETTONE al POMODORO	
	PISELLI		
	ARANCE TAROCCO	- ARANCE NAVEL / KIWI	
ME	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE	
	TONNO SOTT'OLIO		
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
GI	FINOCCHIO IN PINZIMONIO		
	PASSATELLI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	PATATE a VAPORE		
	MANDARINI	- CLEMENTINI	
VE	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all' ORTOLANA - VEDI RICETTARIO	
	POLLO ARROSTO		
	CAVOLFIORE a VAPORE	- CAVOLFIORE GRATINATO / con BESCIAMELLA al FORNO - BROCCOLI / CAVOLO CAPPUCCIO / VERZA	
	MELA GOLDEN		

14a settimana		dal 16 al 20 gennaio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	MAIALE a SALSICCIA al FORNO	- SEMPRE MAIALE a FETTINE al FORNO se salsiccia NON confezionata appositamente per i bambini, e cioè con carne magra (grasso < 10%) e senza pepe	
	PATATE in PURE'		
	ARANCIA TAROCCO		
MA	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
ME	SPAGHETTI al POMODORO e TONNO		
	UOVO SODO con SALSA VERDE		
	FINOCCHIO CRUDO		
	MANDARINI	- CLEMENTINI	
GI	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
VE	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA ABATE	- KIWI	

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

15a settimana		dal 23 al 27 gennaio
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI
LU	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO
	CODA di ROSPO al FORNO	
	VERDURE MISTE CRUDE in INSALATA	- VERDURE CRUDE: finocchio, insalata verde
	BANANA	
MA	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO
	UOVO a SFORMATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO
	CAROTE CRUDE	
	MANDARINI	- CLEMENTINI
ME	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO	
	FAGIOLINI a VAPORE	
	MELA GOLDEN	
GI	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISOTTO BIANCO con PISELLI
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA
	INSALATA VERDE	
	PERA ABATE	- KIWI
VE	FINOCCHIO a PINZIMONIO	
	TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE, PARMIGIANO	- LASAGNE
	PATATE ARROSTO	
	ARANCIA TAROCCO	

16a settimana		dal 30 gennaio al 3 febbraio
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI
LU	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAMELLA
	UOVO a FRITTATA ARROTOLATA con PROSCIUTTO COTTO e FONTINA	- FRITTATA SEMPLICE con pennette con prosciutto cotto / speck e besciamella di primo
	FINOCCHIO CRUDO	
	MANDARINI	- CLEMENTINI
MA	FUSILLI all'OLIO e PREZZEMOLO, PARMIGIANO	- FUSILLI alle ZUCCHINE - FUSILLI OLIO e PARMIGIANO se PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAMELLA
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO
	SPINACI a VAPORE	
	MELA GOLDEN	
ME	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO	
	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO	
	PERA ABATE	- KIWI
GI	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI
	VITELLONE con SALSA alla PIZZAIOLA	- AGNELLO a SPEZZATINO al POMODORO
	PATATE in PURE'	
	ARANCIA TAROCCO	
VE	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO
	CAROTE CRUDE	
	BANANA	

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

17a settimana		dal 6 al 10 febbraio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all' ORTOLANA - VEDI RICETTARIO	
	POLLO ARROSTO		
	CAVOLFIORE a VAPORE	- CAVOLFIORE GRATINATO / con BESCIAMELLA al FORNO - BROCCOLI / CAVOLO CAPPUCCIO / VERZA	
	MELA GOLDEN		
MA	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA KAISER	- CONFERENCE	
ME	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	VITELLONE MACINATO per POLPETTINE al POMODORO	- VITELLONE a POLPETTONE al POMODORO	
	PISELLI		
	ARANCE TAROCCO		
GI	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE	
	TONNO SOTT'OLIO		
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
VE	FINOCCHIO IN PINZIMONIO		
	PASSATELLI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	PATATE a VAPORE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	

18a settimana		dal 13 al 17 febbraio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA KAISER	- PERA CONFERENCE / KIWI	
MA	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	MAIALE a SALSICCIA al FORNO	- SEMPRE MAIALE a FETTINE al FORNO se salsiccia NON confezionata appositamente per i bambini, e cioè con carne magra (grasso < 10%) e senza pepe	
	PATATE in PURE'		
	ARANCIA TAROCCO		
ME	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
GI	SPAGHETTI al POMODORO e TONNO		
	UOVO SODO con SALSA VERDE		
	FINOCCHIO CRUDO		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
VE	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

19a settimana		dal 20 al 24 febbraio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	FINOCCHIO a PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE, PARMIGIANO	- LASAGNE	
	PATATE ARROSTO		
	ARANCIA TAROCCO		
MA	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	CODA di ROSPO al FORNO		
	VERDURE MISTE CRUDE in INSALATA	- VERDURE CRUDE: finocchio, insalata verde	
	BANANA		
ME	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO	
	UOVO a SFORNATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO	
	CAROTE CRUDE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
GI	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
VE	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISOTTO BIANCO con PISELLI	
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA	
	INSALATA VERDE		
	PERA KAISER	- PERA CONFERENCE	

20a settimana		dal 27 febbraio al 2 marzo	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	SPAGHETTI OLIO e PARMIGIANO	- SPAGHETTI con SUGO BIANCO alle VONGOLE / al PESCE MISTO	
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPIA)	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
MA	FINOCCHIO a PINZIMONIO		
	PASSATELLI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	PATATE a VAPORE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
ME	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO - GOBBETTI OLIO E PARMIGIANO se SUGO LENTICCHIE e POMODORO	
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO	
	BIETOLE a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
GI	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - PENNETTE con SUGO di LENTICCHIE e POMODORO	
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA	
	INSALATA VERDE		
	PERA KAISER	- PERA CONFERENCE	
VE	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	MAIALE INTERO al FORNO al LATTE	ATTENZIONE: QUARESIMA SOLO per le SCUOLE a TEMPO PIENO: su RICHIESTA, INVERTIRE con la GIORNATA di GIOVEDI' per le ALTRE SCUOLE: VARIAZIONE al SINGOLO su RICHIESTA	
	FUNGHI TRIFOLATI	- CARCIOFI / FAGIOLINI / SPINACI / ZUCCHINE (no surg.)	
	ARANCIA TAROCCO		

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

21a settimana		dal 5 al 9 marzo	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	FINOCCHIO IN PINZIMONIO		
	CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	PATATE a VAPORE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
MA	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all'ORTOLANA - VEDI RICETTARIO	
	POLLO ARROSTO		
	CAVOLFOIORE a VAPORE	- CAVOLFOIORE GRATINATO / con BESCIAAMELLA al FORNO - BROCCOLI / CAVOLO CAPPUCCIO / VERZA	
	MELA GOLDEN		
ME	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM	- PERA CONFERENCE	
GI	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	VITELLONE MACINATO per POLPETTINE al POMODORO	- VITELLONE a POLPETTONE al POMODORO	
	PISELLI		
	ARANCE TAROCCO		
VE	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE	
	TONNO SOTT'OLIO		
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		

22a settimana		dal 12 al 16 marzo	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
MA	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM	- PERA CONFERENCE	
ME	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	MAIALE a SALSICCIA al FORNO	- SEMPRE MAIALE a FETTINE al FORNO se salsiccia NON confezionata appositamente per i bambini, e cioè con carne magra (grasso < 10%) e senza pepe	
	PATATE in PURE'		
	ARANCIA TAROCCO	- KIWI	
GI	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
VE	SPAGHETTI al POMODORO e TONNO		
	UOVO SODO con SALSA VERDE		
	FINOCCHIO CRUDO		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

23a settimana		dal 19 al 23 marzo	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISOTTO BIANCO con PISELLI	
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA	
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM	- PERA CONFERENCE	
MA	FINOCCHIO a PINZIMONIO		
	LASAGNE VERDI al RAGU' di CARNE e BESCIAPELLA, PARMIGIANO	- RIGATONI al RAGU' di CARNE e BESCIAPELLA	
	PATATE ARROSTO		
	ARANCIA TAROCCO		
ME	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	CODA di ROSPO al FORNO		
	VERDURE MISTE CRUDE in INSALATA	- VERDURE CRUDE: finocchio, insalata verde	
	BANANA		
GI	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO	
	UOVO a SFORMATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO	
	CAROTE CRUDE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
VE	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO	ATTENZIONE: QUARESIMA SOLO per le SCUOLE a TEMPO PIENO: su RICHIESTA, INVERTIRE con la GIORNATA di GIOVEDI' per le ALTRE SCUOLE: VARIAZIONE al SINGOLO su RICHIESTA	
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		

24a settimana		dal 26 al 30 marzo	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	MAIALE INTERO al FORNO al LATTE		
	FUNGHI TRIFOLATI	- CARCIOFI / FAGIOLINI / SPINACI / ZUCCHINE (no surg.)	
	ARANCIA TAROCCO		
MA	SPAGHETTI OLIO e PARMIGIANO	- SPAGHETTI con SUGO BIANCO alle VONGOLE / al PESCE MISTO	
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPIA)	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
ME	FINOCCHIO a PINZIMONIO		
	PASSATELLI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	PATATE a VAPORE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
GI	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO - GOBBETTI OLIO E PARMIGIANO se SUGO LENTICCHIE e POMODORO	
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO	
	BIETOLE a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
VE	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - PENNETTE con SUGO di LENTICCHIE e POMODORO	
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA	
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM	- PERA CONFERENCE	

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

25a settimana		dal 2 al 6 aprile	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO	
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		
MA	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAAMELLA	
	UOVO a FRITTATA ARROTOLATA con PROSCIUTTO COTTO e FONTINA	- FRITTATA SEMPLICE con penne con prosciutto cotto / speck e besciamella di primo	
	FINOCCHIO CRUDO	- CETRIOLI	
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
ME	FUSILLI all'OLIO e PREZZEMOLO, PARMIGIANO	- FUSILLI alle ZUCCHINE - FUSILLI OLIO e PARMIGIANO se PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAAMELLA	
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO	
	SPINACI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
GI	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI	
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO		
	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO		
	PERA WILLIAM		
VE	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI	
	VITELLONE con SALSA alla PIZZAIOLA	- AGNELLO a SPEZZATINO al POMODORO	
	PATATE in PURE'		
	ARANCIA TAROCCO		

26a settimana		dal 9 al 13 aprile	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	SPAGHETTI al POMODORO e TONNO		
	UOVO SODO con SALSA VERDE		
	FINOCCHIO CRUDO	- CETRIOLI	
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
MA	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
ME	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA		
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM		
GI	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	MAIALE a SALSICCIA al FORNO	- SEMPRE MAIALE a FETTINE al FORNO se salsiccia NON confezionata appositamente per i bambini, e cioè con carne magra (grasso < 10%) e senza pepe	
	PATATE in PURE'		
	ARANCIA TAROCCO		
VE	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

27a settimana		dal 16 al 20 aprile	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
MA	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISOTTO BIANCO con PISELLI	
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA	
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM		
ME	FINOCCHIO a PINZIMONIO		
	LASAGNE VERDI al RAGU' di CARNE e BESCIAPELLA, PARMIGIANO	- RIGATONI al RAGU' di CARNE e BESCIAPELLA	
	PATATE ARROSTO		
	ARANCIA TAROCCO		
GI	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	CODA di ROSPO al FORNO		
	VERDURE MISTE CRUDE in INSALATA	- VERDURE CRUDE: cetrioli, finocchio, insalata verde	
	BANANA		
VE	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO	
	UOVO a SFORNATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO	
	CAROTE CRUDE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	

28a settimana		dal 23 al 27 aprile	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - PENNETTE con SUGO di LENTICCHIE e POMODORO	
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA	
	INSALATA VERDE		
	PERA WILLIAM		
MA	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	MAIALE INTERO al FORNO al LATTE		
	FUNGHI TRIFOLATI	- CARCIOFI / FAGIOLINI / SPINACI / ZUCCHINE (no surg.)	
	ARANCIA TAROCCO		
ME	SPAGHETTI OLIO e PARMIGIANO	- SPAGHETTI con SUGO BIANCO alle VONGOLE / al PESCE MISTO	
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPIA)	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
ME	FINOCCHIO a PINZIMONIO	- CETRIOLI	
	PASSATELLI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- PASSATELLI ASCIUTTI FREDDI con OLIO, POMODORINI, BASILICO	
	PATATE a VAPORE		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
VE	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO - GOBBETTI OLIO E PARMIGIANO se SUGO LENTICCHIE e POMODORO	
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO	
	BIETOLE a VAPORE		
	MELA GOLDEN		

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

29a settimana		dal 30 aprile al 4 maggio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI	
	VITELLONE con SALSA alla PIZZAIOLA	- AGNELLO a SPEZZATINO al POMODORO	
	PATATE a VAPORE		
	ARANCIA TAROCCO	- ARANCIA VAL. / KIWI	
MA	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO	
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		
ME	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO / SPECK e BESCIAMELLA	
	UOVO a FRITTATA ARROTOLATA con PROSCIUTTO COTTO e FONTINA	- FRITTATA SEMPLICE con pennette con prosciutto cotto / speck e besciamella di primo	
	CETRIOLI		
	CLEMENTINI	- MANDARINI	
GI	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO		
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO	
	SPINACI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
VE	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI	
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO	- RICOTTA FRESCA	
	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO		
	PERA WILLIAM		

30a settimana		dal 7 all' 11 maggio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE	
	TONNO SOTT'OLIO		
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
MA	CETRIOLI		
	RAVIOLI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA, PARMIGIANO	- TORTELLONI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA - CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	FRAGOLE	- CILIEGE	
ME	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all' ORTOLANA - VEDI RICETTARIO	
	POLLO ARROSTO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
GI	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- FARRO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se FARRO ASCIUTTO	
	INSALATA VERDE		
	KIWI		
VE	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	VITELLONE MACINATO per SVIZZERA al FORNO	- VITELLONE a POLPETTE / POLPETTONE al FORNO	
	PATATE a VAPORE	- PISELLI	
	ARANCE VALENCIA		

TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

31a settimana		dal 14 al 18 maggio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO	
	UOVO a SFORMATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	FRAGOLE	- CILIEGE	
MA	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
ME	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA	
	INSALATA VERDE		
	KIWI		
GI	CETRIOLI a PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE, PARMIGIANO	- LASAGNE	
	PATATE ARROSTO		
	ARANCIA VALENCIA		
VE	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	CODA di ROSPO al FORNO		
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		

32a settimana		dal 21 al 25 maggio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO	
	BIETOLE a VAPORE		
	MELA GOLDEN		
MA	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - COUS COUS FREDDO in INSALATA con VERDURE e LEGUMI MISTI	
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA	
	INSALATA VERDE		
	KIWI		
ME	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO	- PROSCIUTTO CRUDO	
	FAGIOLINI e PATATE a VAPORE		
	ARANCIA VALENCIA		
GI	SPAGHETTI OLIO e PARMIGIANO	- SPAGHETTI con SUGO BIANCO alle VONGOLE / al PESCE MISTO	
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPPIA)	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
VE	CETRIOLI		
	RAVIOLI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA, PARMIGIANO	- TORTELLONI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA - CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	FRAGOLE	- CILIEGE	

AUSL RIMINI - DIPARTIMENTO di SANITA' PUBBLICA - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione
TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - anno scolastico 2011 / 2012

33a settimana		dal 28 maggio al 1° giugno
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI
LU	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO	- RICOTTA FRESCA
	CETRIOLI	
	KIWI	
MA	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI
	VITELLONE ad INVOLTINO con FONTINA	
	PATATE a VAPORE	
	ARANCIA VALENCIA	
ME	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO
	CAROTE CRUDE	
	BANANA	
GI	PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO e BESCIAPELLA, PARMIGIANO	- PENNETTE con SPECK e BESCIAPELLA
	UOVO a FRITTATA SEMPLICE	
	POMODORO CRUDO	
	FRAGOLE	- CILIEGE
VE	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO
	SPINACI a VAPORE	
	MELA GOLDEN	

34a settimana		dal 4 all' 8 giugno
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI
LU	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA
	VITELLONE MACINATO per SVIZZERA al FORNO	- VITELLONE a POLPETTE / POLPETTONE al FORNO
	PATATE a VAPORE	- PISELLI
	MELONE	
MA	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE
	TONNO SOTT'OLIO	
	CAROTE CRUDE INTERE	
	BANANA	
ME	CETRIOLI	
	RAVIOLI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA, PARMIGIANO	- TORTELLONI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA - CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN
	FRAGOLE	- CILIEGE
GI	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all' ORTOLANA - VEDI RICETTARIO
	POLLO ARROSTO	
	FAGIOLINI a VAPORE	
	ALBICOCCHIE	- PESCA
VE	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- FARRO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se FARRO ASCIUTTO
	INSALATA VERDE	
	SUSINE	

TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - estate 2012

35a settimana		dall' 11 al 16 giugno	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	COCOMERO		
MA	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- SPAGHETTI FREDDI con POMODORINI, OLIVE NERE e CAPPERI	
	UOVO SODO con SALSA VERDE		
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	CILIEGIE	- FRAGOLE	
ME	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	ZUCCHINE TRIFOLATE	- ZUCCHINE SOLO fresche, non surgelate	
	ALBICOCCHIE	- PESCA	
GI	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- ORZO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se ORZO FREDDO	
	CETRIOLI		
	SUSINE		
VE	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	MAIALE a SALSICCIA al FORNO	- SEMPRE MAIALE a FETTINE al FORNO se salsiccia NON confezionata appositamente per i bambini, e cioè con carne magra (grasso < 10%) e senza pepe	
	PATATE a VAPORE		
	MELONE		

36a settimana		dal 18 al 23 giugno	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	SEDANINI con OLIO e PARMIGIANO		
	UOVO a FRITTATA con VERDURE	- CIPOLLA / MISTE / PATATE / ZUCCHINE	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	CILIEGIE	- FRAGOLE	
MA	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO	
	BIETOLE a VAPORE		
	ALBICOCCHIE	- PESCA	
ME	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - COUS COUS FREDDO in INSALATA con VERDURE e LEGUMI MISTI	
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA	
	INSALATA VERDE		
	SUSINE		
GI	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO	- PROSCIUTTO CRUDO	
	FAGIOLINI e PATATE a VAPORE		
	MELONE		
VE	FUSILLI al POMODORO, PARMIGIANO	- FUSILLI con SUGO al POMODORO con VONGOLE / PESCE MISTO	
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPPIA)	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	COCOMERO		

TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - estate 2012

37a settimana		dal 25 al 30 giugno
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI
LU	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO
	SPINACI a VAPORE	
	ALBICOCCA	
MA	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO	- RICOTTA FRESCA
	CETRIOLI	
	SUSINE	
ME	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI
	VITELLONE ad INVOLTINO con FONTINA	
	PATATE a VAPORE	
	MELONE	
GI	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO
	CAROTE CRUDE	
	COCOMERO	
VE	PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO e BESCIAMELLA, PARMIGIANO	- PENNETTE con SPECK e BESCIAMELLA
	UOVO a FRITTATA SEMPLICE	
	POMODORO CRUDO	
	FRAGOLE	- CILIEGE

38a settimana		dal 2 al 7 luglio
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI
LU	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- FARRO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se FARRO ASCIUTTO
	INSALATA VERDE	
	SUSINE	
MA	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA
	VITELLONE MACINATO per SVIZZERA al FORNO	- VITELLONE a POLPETTE / POLPETTONE al POMODORO
	PATATE a VAPORE	- PISELLI
	MELONE	
ME	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE
	TONNO SOTT'OLIO	
	CAROTE CRUDE INTERE	
	COCOMERO	
GI	CETRIOLI	
	RAVIOLI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA, PARMIGIANO	- TORTELLONI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA - CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN
	CILIEGIE	- PESCA
VE	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all'ORTOLANA - VEDI RICETTARIO
	POLLO ARROSTO	
	FAGIOLINI a VAPORE	
	ALBIOCOCHE	

TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - estate 2012

39a settimana		dal 9 al 14 luglio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	PROSCIUTTO COTTO	- PROSCIUTTO CRUDO	
	PATATE ARROSTO	- PATATE GRATINATE	
	MELONE		
MA	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	COCOMERO		
ME	SPAGHETTI al POMODORO e TONNO	- SPAGHETTI FREDDI con POMODORINI , TONNO e CAPPERI	
	UOVO SODO con SALSA VERDE		
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	CILIEGIE	- PESCA	
GI	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	ZUCCHINE TRIFOLATE	- ZUCCHINE SOLO fresche, non surgelate	
	ALBICOCCHIE		
VE	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- ORZO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se ORZO FREDDO	
	CETRIOLI		
	SUSINE		

40a settimana		dal 16 al 21 luglio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	CODA di ROSPO al FORNO		
	CAROTE CRUDE		
	COCOMERO		
MA	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO	
	UOVO a SFORMATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	CILIEGIE		
ME	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	ALBICOCCHIE		
GI	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA	
	INSALATA VERDE		
	SUSINE		
VE	CETRIOLI a PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE, PARMIGIANO	- LASAGNE	
	PATATE ARROSTO		
	MELONE		

TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - estate 2012

41a settimana		dal 23 al 28 luglio	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	PENNETTE con PROSCIUTTO COTTO e BESCIAPELLA, PARMIGIANO	- PENNETTE con SPECK e BESCIAPELLA	
	UOVO a FRITTATA SEMPLICE		
	POMODORO CRUDO		
	PESCA		
MA	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO		
	TACCHINO ARROSTO	- CONIGLIO ARROSTO	
	SPINACI a VAPORE		
	ALBICOCCA		
ME	TAGLIATELLE con SUGO di PISELLI e POMODORO, PARMIGIANO	- RISO in PASSATO di FAGIOLI	
	RICOTTA per POLPETTINE al FORNO	- RICOTTA FRESCA	
	CETRIOLI		
	SUSINE		
GI	GRATTINI in BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- QUADRETTINI	
	VITELLONE ad INVOLTINO con FONTINA		
	PATATE a VAPORE		
	MELONE		
VE	SPAGHETTI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	PLATESSA al FORNO	- FILETTI di LINGUA - PLATESSA / LINGUA a COTOLETTA al FORNO	
	CAROTE CRUDE		
	COCOMERO		

42a settimana		dal 30 luglio al 4 agosto	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all' ORTOLANA - VEDI RICETTARIO	
	POLLO ARROSTO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	ALBIOCOCHE		
MA	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- FARRO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se FARRO ASCIUTTO	
	INSALATA VERDE		
	SUSINE		
ME	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	VITELLONE MACINATO per SVIZZERA al FORNO	- VITELLONE a POLPETTE / POLPETTONE al POMODORO	
	PATATE a VAPORE	- PISELLI	
	MELONE		
GI	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE	
	TONNO SOTT'OLIO		
	CAROTE CRUDE INTERE		
	COCOMERO		
VE	CETRIOLI		
	RAVIOLI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA, PARMIGIANO	- TORTELLONI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA - CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	PESCA		

TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - estate 2012

43a settimana		dal 6 all' 11 agosto	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- ORZO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se ORZO FREDDO	
	CETRIOLI		
	SUSINE		
MA	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	PROSCIUTTO COTTO	- PROSCIUTTO CRUDO	
	PATATE ARROSTO	- PATATE GRATINATE	
	MELONE		
ME	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	COCOMERO		
GI	SPAGHETTI al POMODORO e TONNO	- SPAGHETTI FREDDI con POMODORINI, TONNO e CAPPERI	
	UOVO SODO con SALSA VERDE		
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA		
VE	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	ZUCCHINE TRIFOLATE	- ZUCCHINE SOLO fresche, non surgelate	
	PESCA		

44a settimana		dal 13 al 18 agosto	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	CETRIOLI a PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE, PARMIGIANO	- LASAGNE	
	PATATE ARROSTO		
	MELONE		
MA	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	CODA di ROSPO al FORNO		
	CAROTE CRUDE		
	COCOMERO		
ME	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO	
	UOVO a SFORMATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA		
GI	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	PESCA		
VE	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA	
	INSALATA VERDE		
	SUSINE		

TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - estate 2012

45a settimana		dal 20 al 25 agosto	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	SPAGHETTI OLIO e PARMIGIANO	- SPAGHETTI con SUGO BIANCO alle VONGOLE / al PESCE MISTO	
	GAMBERI a SPIEDINO ARROSTO	- INSALATA di MARE (HALIBUT, GAMBERI, SEPPIA)	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	COCOMERO		
MA	SEDANINI con VERDURE, OLIO e PARMIGIANO	- MISTE / ZUCCHINE	
	UOVO a FRITTATA SEMPLICE		
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
ME	UVA		
	GOBBETTI al POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO a FETTINE al LIMONE al FORNO	- POLLO a FETTINE GRATINATO	
	BIETOLE a VAPORE		
GI	PESCA		
	QUADRETTINI in PASSATO di CECI, PARMIGIANO	- MALTAGLIATI - COUS COUS FREDDO in INSALATA con VERDURE e LEGUMI MISTI	
	CASATELLA con FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA	
	INSALATA VERDE		
VE	SUSINE		
	RISOTTO con ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO	- PROSCIUTTO CRUDO	
	FAGIOLINI e PATATE a VAPORE		
VE	MELONE		

46a settimana		dal 27 agosto al 1° settembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	CETRIOLI		
	RAVIOLI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA, PARMIGIANO	- TORTELLONI di RICOTTA e SPINACI con OLIO e SALVIA - CAPPELLETTI al FORMAGGIO in BRODO VEGETALE	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA		
MA	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- SEDANINI all' ORTOLANA - VEDI RICETTARIO	
	POLLO ARROSTO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
ME	PESCA		
	FARRO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- FARRO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se FARRO ASCIUTTO	
	INSALATA VERDE		
GI	SUSINE		
	PENNETTE con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	VITELLONE MACINATO per SVIZZERA al FORNO	- VITELLONE a POLPETTE / POLPETTONE al POMODORO	
	PATATE a VAPORE	- PISELLI	
VE	MELONE		
	STROZZAPRETI al POMODORO, PARMIGIANO	- GNOCCHI di PATATE	
	TONNO SOTT'OLIO		
	CAROTE CRUDE INTERE		
VE	COCOMERO		

TABELLA DIETETICA: SCUOLA PRIMARIA - estate 2012

47a settimana		dal 3 all' 8 settembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	TACCHINO a FETTINE alle ERBE	- TACCHINO a SCALOPPINA al LIMONE	
	ZUCCHINE TRIFOLATE	- ZUCCHINE SOLO fresche, non surgelate	
	PESCA		
MA	ORZO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- ORZO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	PIZZA con POMODORO e MOZZARELLA	- MOZZARELLA (NO pizza) se ORZO FREDDO	
	CETRIOLI		
	SUSINE		
ME	GNOCCHETTI SARDI al PESTO		
	PROSCIUTTO COTTO	- PROSCIUTTO CRUDO	
	PATATE ARROSTO	- PATATE GRATINATE	
	MELONE		
GI	FUSILLI OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	HALIBUT al FORNO	- FILETTI di MERLUZZO - HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO	
	CAROTE CRUDE INTERE		
	BANANA		
VE	SPAGHETTI al POMODORO e TONNO	- SPAGHETTI FREDDI con POMODORINI , TONNO e CAPPERI	
	UOVO SODO con SALSA VERDE		
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA	- FICHI	

48a settimana		dal 10 al 15 settembre	
SCUOLA PRIMARIA (6-8 a.) (9-11a.)		VARIAZIONI POSSIBILI	
LU	RISO in PASSATO di LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	- RISO FREDDO in INSALATA con LEGUMI e VERDURE MISTE	
	STRACCHINO con PIADINA	- CASATELLA / SQUACQUERONE - FORNARINA	
	INSALATA VERDE		
	SUSINE		
MA	CETRIOLI a PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE, PARMIGIANO	- LASAGNE	
	PATATE ARROSTO		
	MELONE		
ME	SEDANINI al POMODORO, PARMIGIANO	- VEDI RICETTARIO	
	CODA di ROSPO al FORNO		
	CAROTE CRUDE		
	BANANA		
GI	CORONCINE in MINESTRA di PATATE, PARMIGIANO	- CROSTINI di PANE al FORNO	
	UOVO a SFORNATO con VERDURE	- UOVO STRAPAZZATO - SALAME MATTO	
	POMODORI CRUDI	- POMODORI al GRATIN	
	UVA	- FICHI	
VE	GOBBETTI con OLIO e PARMIGIANO	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA	
	POLLO, TACCHINO a SPIEDINO al FORNO		
	FAGIOLINI a VAPORE		
	PESCA		